



Opleiding zeelinstructeurs ZV Belterwiede

Iemand leren zeilen is heel wat anders dan zelf leren zeilen. Om goed les te kunnen geven moeten instructeurs goed opgeleid worden. Het opleidingsprogramma van de instructeurs bij ZV Belterwiede volgt het zogenaamde CWO systeem.

Zeelinstructeur-2

Een CWO-instructeur mag pas lesgeven als deze in het bezit is van een instructeursdiploma. Het diploma **Instructeur 2** (I-2) is het eerste instructeursniveau binnen de CWO-structuur en is een erkenning die stelt dat een instructeur voldoende eigen vaardigheid en basale lesgeefvaardigheden bezit om veilige lesgeefsituaties te creëren, het niveau van cursisten in te schatten en activiteiten te begeleiden. Een gediplomeerd I-2 instructeur mag tot en met het CWO II niveau lesgeven maar nog géén diploma's uitschrijven.

Om de I-2 erkenning in het bezit te krijgen stelt de CWO een aantal voorwaarden;

- tenminste 16 jaar oud zijn*;
- in het bezit zijn van het eigenvaardigheidsniveau III in de desbetreffende discipline;
- goed kunnen zwemmen
- medisch geschikt zijn voor deze tak van watersport
- de Proeven van Bekwaamheid voor I-2 moeten met goed gevolg doorlopen zijn;
 - PvB 2.1: Geven van lessen
 - PvB 2.2: Assisteren bij activiteiten
 - PvB 2.3: Inschatten beginniveau

* Voor de disciplines kajuitzeilen en zeezeilen gelden afwijkende leeftijdseisen

Samen met je ZV Belterwiede leercoach ga je bezig om de benodigde competenties te verwerven die nodig zijn om de verschillende PvB's van het instructeursniveau 2 te kunnen behalen. Het leertraject is afhankelijk van de competenties die je al bezit en van de competenties die je nog moet ontwikkelen. Afhankelijk van de al aanwezige competenties en het leertempo zal dit traject bij de een wat korter en bij de ander wat langer duren.

Zodra je leercoach van mening is dat je de benodigde competenties voldoende beheerst neemt een ZV Belterwiede PvB-beoordelaar je PvB's af. Als je de PvB's met goed gevolg hebt doorlopen vraagt de verantwoordelijke CWO-opleider een Zi-2-pas aan en wordt je officieel geregistreerd als assistent instructeur. Dit is een persoonlijke status die in heel Nederland op CWO-locaties erkend wordt. Nu gaat het echte werk beginnen; je mag zelfstandig lesgeven onder de supervisie van een instructeur 3, 4 of Opleider en kan je doorgroeien naar het **Instructeur-3 niveau**.

Zeelinstructeur-3

Het diploma Instructeur 3 (I-3) is een erkenning die stelt dat een instructeur in staat is het niveau van cursisten goed te beoordelen en op een veilige, zelfstandige en didactisch verantwoord manier een leuke lesdag kan verzorgen aan beginnende en semi-gevorderde cursisten in de discipline waar hij of zij voor is opgeleid. Tevens is de I-3 in staat zichzelf verder te ontwikkelen en heeft voldoende kennis van de gestelde CWO-eisen in de CWO-consumenten diplomalijn.

Om de I-3 erkenning in het bezit te krijgen stelt de CWO een aantal voorwaarden;



- tenminste 18 jaar oud zijn *;
- in het bezit zijn van het I-2 instructeursniveau;
- in het bezit zijn van het eigenvaardigheidsniveau IV in de desbetreffende discipline;
- de Proeven van Bekwaamheid voor I-3 moeten met goed gevolg doorlopen zijn;
 - PvB 3.1: Geven van lessen
 - PvB 3.2: Coachen van wedstrijden (binnen zeilscholen niet van toepassing)
 - PvB 3.3: Organiseren van activiteiten
 - PvB 3.4: Aansturen van sportkader
 - PvB 3.5: Vaststellen vaardigheidsniveau

* Voor de disciplines kajuitzeilen en zeezeilen gelden afwijkende leeftijdseisen

Zodra je I-2 instructeur bent mag je onder supervisie lesgeven en ga je samen met je ZV Belterwiede leercoach bezig om de benodigde competenties te verwerven die nodig zijn om de verschillende PvB's van het instructeursniveau 3 te kunnen behalen. Het leertraject is afhankelijk van de competenties die je al bezit en van de competenties die je nog moet ontwikkelen. Afhankelijk van de al aanwezige competenties en het leertempo zal dit traject bij de een wat korter en bij de ander wat langer duren.

Zeelinstructeur-4

Wil je jezelf na het behalen van het Instructeur 3 (I-3) niveau nog verder ontwikkelen, dan kan je gaan lesgeven aan gevorderde cursisten en ga je theorie en - eigenvaardigheidsexamens en Proeve van Bekwaamheid niveau 2 afnemen. Hiervoor heeft de CWO de opleiding tot Instructeur 4 (I-4) ontwikkeld. In alle tot nu toe door jou beheerste zeil -en lesgeefvaardigheden wordt verdieping aangebracht en je gaat nu ook voor nieuwe instructeurs als leercoach begeleiden tijdens hun leertraject.

Om de I-4 erkenning in het bezit te krijgen stelt de CWO een aantal voorwaarden:

- tenminste 18 jaar oud zijn *;
- in het bezit zijn van het I-3 instructeursniveau;
- in het bezit zijn van het eigenvaardigheidsniveau V in de desbetreffende discipline;
- in het bezit zijn van het **Klein Vaarbewijs I** en een verbreding van de kennis over schip en zeilen in algemene zin;
- de Proeven van Bekwaamheid voor I-3 moeten met goed gevolg doorlopen zijn;
 - PvB 4.1: Geven van trainingen
 - PvB 4.2: Afnemen Proeve van Bekwaamheid
 - PvB 4.3: Ontwikkelen en uitvoeren sporttechnisch beleid
 - PvB 4.4: Bevorderen competentieontwikkeling sportkader
 - PvB 4.5: Samenwerking begeleidingsteam, onderhouden contacten
 - PvB 4.6: Scouten van nieuwe instructeurs

* Voor de disciplines kajuitzeilen en zeezeilen gelden afwijkende leeftijdseisen

Samen met je ZV Belterwiede leercoach ga je bezig om de benodigde competenties te verwerven die nodig zijn om de verschillende PvB's van het instructeursniveau 4 te kunnen behalen. Het leertraject is afhankelijk van de competenties die je al bezit en van de competenties die je nog moet ontwikkelen. Afhankelijk van de al aanwezige competenties en het leertempo zal dit traject bij de een wat korter en bij de ander wat langer duren.



Zeilinstructeur-4*

Na je opleiding van Instructeur 4 kan je examiner worden (I-4*). Tevens begeleidt je (nieuwe) instructeurs bij het behalen van de Proeve van Bekwaamheid niveau 2, 3 en 4 (I-2, I-3 en I-4). Dit opleidingstraject wordt begeleidt door een ervaren I-4* op de vereniging. Een externe opleider rondt dit traject af wanneer je portfolio voldoende is en er tenminste 2 examens bijgewoond zijn in de betreffende discipline. Het 3^e examen neem je zelf af onder toezicht van de externe opleider. Het leertraject is afhankelijk van de competenties die je al bezit en van de competenties die je nog moet ontwikkelen. Afhankelijk van de al aanwezige competenties en het leertempo zal dit traject bij de een wat korter en bij de ander wat langer duren.